**ФИЗКУЛЬТМИНУТКА НЕ ИДЕТ ЛИ К НАМ ВЕСНА?**

На орех взобрался Мишка (имитация движений – показать, как мишка карабкается на дерево)  
С ветки даль ему видна (ладошку поставить как козырек ко лбу)  
Смотрит на холмы и крыши (соединяем руки над головой как домик – крыша)  
Не идёт ли к нам весна? (поднимаем плечи – удивление)  
За деревней, за долиной  
Где прозрачен небосвод (повороты головы вправо и влево).  
Клин, увидев журавлиный (показ взмахов крыльев журавлей)  
Закричал: «Весна идёт!» (руки поднять в стороны вверх с радостью и улыбнуться весне!)

**ФИЗКУЛЬМИНУТКА СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ**

Возьмите маленькое зеркало и начните пускать солнечные зайчики. Можно это делать как на улице, так и дома в солнечную погоду. Ведущий берет зеркальце в руки и пускает зайчиков. Дети в это время изображают солнечных зайчиков. Читает стихотворение:

Солнечные зайчики  
Играют на стене,  
Помани их пальчиком,  
Пусть бегут к тебе (дети манят пальчиками зайчиков).  
Вот он светленький кружок,  
Вот, вот, вот – левей, левей,  
Убежал на потолок.

«Лови зайчика!» – по этой команде малыш пытается поймать зайчика, бегает за ним, а зайчик убегает.