**ПАМЯТКА**

**для родителей**

**будущих первоклассников**

**Рекомендации, как подготовить ребёнка к школе**

**подготовила Булатова Т.С.**

* Уделите особое внимание развитию самостоятельности, организованности детей.
* Учите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.
* Выучите с ребёнком ваш домашний адрес и телефон, объясните ему, как звонить.
* Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка. Во время прогулок наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимание на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, тучи, рассвет, закат, …).
* Ребёнок должен уметь объяснять сезонные изменения в природе, ориентироваться во временных отношениях (последовательность месяцев в году, дней в неделе)
* Развитию мелкой моторики руки ребенка помогут рисование, штриховка, раскрашивание (небольших поверхностей), нанизывание бусинок, пуговиц, лепка, игры с мелкими предметами (мозаика). Копируйте фигуры. Это способствует развитию координации, умению правильно воспринимать фигуры, расположенные на плоскости листа, различать прямые, кривые, наклонные, соблюдать соотношение штрихов и положение фигур между собой.
* Составьте расписание и попробуйте прорепетировать школьный день. Проследите, чтобы ребенок научился выдерживать время урока за столом.
* Поддерживайте Вашего будущего первоклассника во всём. Хвалите за дело, говорите, как здорово у него всё получается. Это придаст ему уверенности в себе.
* Проверьте, умеет ли Ваш ребёнок самостоятельно завязывать шнурки, застёгивать пуговицы и молнии, переодеваться без Вашей помощи, складывать аккуратно свои вещи.
* Оценивайте объективно возможности и способности своего ребенка. Старайтесь не сравнивать его с другими детьми - только с ним самим. Например: «Сегодня ты выполнил это задание гораздо быстрее, чем вчера!» Такой подход будет ориентировать Вашего малыша на собственное совершенствование.
* Проявляйте сами интерес к занятиям, создавайте положительный эмоциональный фон. Пусть ребенок ощущает свои успехи, достижения. Отмечайте его «рост», терпение, старание.
* Сталкиваясь с нежеланием ребенка что-то делать, в первую очередь думайте не о том, как заставить, а о том, как заинтересовать.
* Важно рассказывать детям о том, что значит быть школьником; почему они становятся более взрослыми, поступив в школу; какие обязанности они будут там выполнять, показать важность уроков, школьного распорядка.

***Что купить будущему первокласснику?***

* **пенал, в пенале:**
* - ручка синяя (2 шт.)
* - простой карандаш (2 шт.)
* - линейка 15 см (1 шт.,)
* - ластик (1 шт.)
* - точилка с контейнером (1 шт.)
* - обложки для тетрадей (прозрачные)
* - обложки для учебников (лучше, когда получите учебники)
* - папка для тетрадей
* - счетные палочки
* - веер (с цифрами)
* папка для урока труда, в папке:
* - пластилин
* - доска для лепки
* - цветная бумага
* - цветной и белый картон
* - клей-карандаш (лучше «Erich Krause» или «Brauberg»)
* - ножницы с тупыми концами (есть для леворуких детей)
* - собирать природный материал!

**для урока рисования**:

* - **альбом** для рисования
* - **краски** акварельные
* - **гуашь**
* - **кисти** (для акварели беличьи или пони, для гуаши – нейлон
* - **стакан-непроливайка** (лучше двойной)
* - **палитра**
* **- фартук и нарукавники для уроков технологии и изобразительного искусства**

**Все принадлежности, желательно, подписать.**

**Ранец** или **рюкзачок** на спине позволяет равномерно распределять нагрузку, освобождает руки. Выбирая покупку, обращайте внимание не только на красоту и яркость. Лучше выбрать лёгкий, прочный, с водоотталкивающей пропиткой или покрытием. Подкладка должна быть из легко моющегося материала.

 **Очень важно**, чтобы задняя стенка была плотной, хорошо прилегающей к спине, «держала» позвоночник, не давая ему искривляться. Плечевые ремни должны регулироваться по длине, ширина их должна быть не менее 3,5-4 см.

Обратите внимание на размер ранца – в него свободно должен вмещаться лист формата А4, такого размера альбом, некоторые учебники.

Для сменной обуви необходимо приобрести специальный мешок. В него ребёнок легко должен поместить обувь, в которой он пришёл в школу.