***Пальчиковая гимнастика на тему «Человек. Части тела».***

***Подготовила воспитатель Ионкина А.Г.***

***«Пальчики»***

Раз, два, три, четыре, пять – *(поочередно загибают пальцы, начиная с мизинца)*

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять – *(затем сгибают пальцы в том же порядке)*

В домик спрятались опять. *(сжимают пальцы в кулачок)*

Этот пальчик хочет спать, *(поочередно загибают пальцы, начиная с мизинца)*

Этот пальчик прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики – ура! *(разжимают кулачок)*

В детский сад идти пора!

***«Человечек»***

Раз, два, три, четыре, пять, *(сжимают и разжимают пальцы)*

Буду с мамой рисовать. *(круговые движения пальцев, сложенных в щепотку)*

Вот головка, вот животик, *(руками рисуют маленький и большой круг)*

Ножки, ручки, глазки, ротик

И прическа из колечек *(рисуют в воздухе колечки)*

Получился человечек. *(развести руки в стороны)*

***«Тело»***

Есть на пальцах наших ногти, *(указывают на упоминаемую часть тела)*

На руках – запястья, локти.

Темя, шея, плечи, грудь

И животик не забудь.

Есть колени. Есть спина,

Но она всего одна.

***«Голова»***

Есть у нас на голове *(указывают на упоминаемую часть тела)*

Уха два и мочки две.

Брови. Скулы и виски,

И глаза, что так близки.

Щеки. Нос и две ноздри,

Губы, зубы – посмотри!

Подбородок под губой.

Вот, что знаем мы с тобой.

***«Пальцы»***

*(четыре пальца сложены в кулак, большой палец дотрагивается до каждого поочередно, «отвечая», каждый из пальцев распрямляется и вновь сгибается)*

- Братец, принеси дрова!

- Заболела голова!

- Средний, ты наколешь дров?

- Я сегодня не здоров!

- Ну, а ты натопишь печку?

- Ох, болит мое сердечко!

- Ты, меньшой, свари обед!

- У меня силенок нет!

- Что же, сделаю все сам,

Но обеда вам не дам!

Голодать готовы?

- Мы уже здоровы!

**«Наше тело»**

«Моем руки»

Ай, вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда!

*Ритмично потирать ладошки имитируя мытье рук.*

Брызги - вправо, брызги – влево!

Мокрым стало наше тело!

*«Стряхиваем воду с рук»: пальцы сжаты в кулачок,*

*затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая*

*водичку.*

Полотенчиком пушистым,

Вытрем руки очень быстро.

*«Вытираем руки»: энергичны движения имитируют*

*поочередное вытирание рук полотенцем.*