**Консультация для родителей «Использование детских песенок и потешек для малыша»**

Исполнитель: Куракина Е.М.

Потешки пришли к нам из народа и несут в себе мудрость многих поколений. Положительное воздействие веселых песенок и прибауток замечают не только мамы с папами, но и педагоги.

     Во-первых, они знакомят малыша с окружающим миром. Прижимая  к себе ребенка, мама показывает ему какую-то вещь и называет ее, пропевает в песенке.

     Во-вторых, песенки учат малыша принимать и воспринимать речь. Самые простые и незамысловатые слова на деле помогают малышу связывать сказанное слово и предмет, который оно обозначает. Кроме того, благодаря потешкам, малыш учится определять веселую или грустную интонацию голоса, различать даже похожие между собой звуки и чувствовать плавность и ритмичность речи.

     В-третьих, такая легкая форма общения с мамой способствует психологическому здоровью малыша. Ведь он видит, что мама поет, улыбается, а, значит, все хорошо и можно нормально расти и развиваться.

     В-четвертых, по наблюдению ученых, потешки и песенки, рассказанные с  любовью, стимулируют интеллектуальное становление малыша. Стимулируется мелкая моторика, а вместе с ней и мышление. Начинают развиваться различные отделы мозга, ребенок тренирует восприятие, память и другие важные психологические функции.

     В-пятых, песенки и потешки помогают ребенку лучше и быстрее адаптироваться к изменяющимся условиям  и более спокойно идти на контакт с близкими.

     В-шестых, естественным образом происходит физическое развитие малыша. Ведь он тянется за мамой, старается повторить все то, о чем она рассказывает и поет в потешке.

     Одна и самых важных ролей песенок и потешек – это сближение родителей и детей. Ведь они в игровой форме чаще обнимают своих детей, прикасаются к ним, целуют, учат всему новому.

     Помимо этого песенки приучают малыша к определенным процедурам – купанию, умыванию, просыпанию и приему пищи. Вот некоторые чудесные песенки-потешки для малышей.

  **Песенки-потешки для водных процедур**

Водичка, водичка,

Умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

**Утренние потешки для радостного пробуждения**

**Мы проснулись. Мы проснулись,**

**Сладко-сладко потянулись,**

**Маме с папой улыбнулись.**

**Потянушки-потягушки,**

**Кто тут сладкий на подушке?**

**Кто тут нежится в кроватке?**

**Чьи тут розовые пятки?**

**Это кто же тут проснулся?**

**Кто так маме улыбнулся?**

**И кого так любит мама?**

**Вот тут кто любимый самый!**

**Песенки-потешки для первых шагов**

**Большие ноги**

**Шли по дороге:**

**Топ-топ-топ,**

**Маленькие ножки**

**Бежали по дорожке:**

**Топ-топ-топ,**

**Топ-топ-топ.**

****

**Песенки-потешки для знакомства с частями тела**

**А где наши ручки?**

**А вот наши ручки.**

**А где наши ножки?**

**А вот наши ножки!**

**А вот это глазки,**

**А вот это ушки,**

**У вот это щечки –**

**Мягкие подушки!**

**Покажи-ка язычок,**

**Пощекочем твой бочок.**

**Ай. Люли-люли-люли.**

**Юру маме принесли.**

**Юрик маленький.**

**Юрик маменькин**.

**Детские потешки перед сном**

**За окошком вечер,**

**А на набе месяц…**

**Спит малыш в кроватке,**

**В стойле спит лошадка,**

**Белочка – в дупле,**

**Собачка – в конуре,**

**Ну, а солнышко проснется,**

**Юрик маме улыбнется,**

**Будет день веселым.**

**Расти, сынок, здоровым.**

**Или**

**Придет киска не спеша**

**И погладит малыша**

**Мяу-мяу – скажет киска.**

**Наша детка хороша.**

**Когда начинать знакомить малыша с потешками.**

Специалисты утверждают, что никогда не рано. Петь песенки и рассказывать стихи стоит крохе с самого раннего возраста. А перинатальные психологи говорят, что это можно делать даже до рождения малыша.

     Песенки, спетые для родного человечка гармонизируют и успокаивают и саму маму. Они с малышом становятся еще более близки, а что может быть лучше?

     Позже, когда ребенок немного подрастет, ему можно предложить  и более «взрослые» потешки о животных, а так же о предметах быта. Хорошо делать небольшие разминки , сопровождаемые потешками во время игр и творческих занятий.

     **Кто должен петь и рассказывать потешки?**

     Для песенок необходимо хорошее настроение и радостное предвкушение игры с малышом. Изначально начинает общаться с малышом таким образом мама. Но никто не мешает включаться в игру и папе и бабушке с дедушкой. Главное, чтобы все были довольны и счастливы. Можно придумывать и свои потешки, главное, чтобы нравилось малышу.

     Не упускайте таких  моментов вместе с ребенком, как игры и потешки! Ведь это чудесный шанс стать ближе и роднее, да и, кроме того, обогатить малыша новыми знаниями и навыками.