**Анализ результатов по реализации целевой программы «Здоровье»**

**за 2021-2022 учебный год в МДОУ «Детский сад № 226»**

Цель Программы создание условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

 Задачи:

- охрана и совершенствование физического здоровья воспитанников;

- охрана психического здоровья воспитанников;

- формирование социальных установок воспитанников на здоровый образ жизни;

-взаимодействие ДОУ с другими учреждениями и организациями по формированию здоровья воспитанников во всех его проявлениях;

- просветительно-информационная работа с родителями и в окружающем социуме по пропаганде ЗОЖ.

**Мероприятия по реализации Программы в учебном году**

1. Проведен мониторинг физического развития и физической подготовленности дошкольников, их валеологических умений и навыков.

**Мониторинг физического развития детей**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  **1 младшая группа (начало года)** |
| высокий уровень | 0 |
| средний уровень | 14 |
| низкий уровень | 7 |
| **всего** | **21** |

 |

|  |
| --- |
|  **1 младшая группа (конец года)** |
| высокий уровень | 4 |
| средний уровень | 11 |
| низкий уровень | 9 |
| **всего** | **24** |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  **2 младшая группа (начало года)** |
| высокий уровень | 3 |
| средний уровень | 19 |
| низкий уровень | 3 |
| **всего** | **25** |

 |

|  |
| --- |
|  **2 младшая группа (конец года)** |
| высокий уровень | 12 |
| средний уровень | 13 |
| низкий уровень | 1 |
| **всего** | **26** |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Средняя группа (начало года)** |
| высокий уровень | 8 |
| средний уровень | 20 |
| низкий уровень | 2 |
| **всего** | **26** |

 |

|  |
| --- |
| **Средняя группа (конец года)** |
| высокий уровень | 25 |
| средний уровень | 8 |
| низкий уровень | 0 |
| **всего** | **29** |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  **Старшая группа (начало года)** |
| высокий уровень | 0 |
| средний уровень | 26 |
| низкий уровень | 0 |
| **Всего** | **26** |

 |

|  |
| --- |
|  **Старшая группа (конец года)** |
| высокий уровень | 16 |
| средний уровень | 9 |
| низкий уровень | 0 |
| **Всего** | **26** |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  **Подготовительная к школе группа** **начало года** |
| высокий уровень | 0 |
| средний уровень | 15 |
| низкий уровень | 11 |
| **Всего** | **26** |

 |

|  |
| --- |
|  **Подготовительная к школе группа****конец года** |
| высокий уровень | 11 |
| средний уровень | 20 |
| низкий уровень | 0 |
| **Всего** | **27** |

 |

2. Проведен анализ РППС, смотр – конкурс уголков здоровья и ОБЖ:

- совершенствование здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОУ (картотека упражнений для укрепления зрительных мышц, уголки отдыха и релаксации, комплексы закаливающих мероприятий, физкультурные занятия всех типов, оптимальный двигательный режим).

3. Создание условий для полноценного сбалансированного питания детей с учетом их здоровья  (витаминизация готовых блюд,  организация питьевого режима и питания воспитанников).

4.Развитие системы воспитательной работы по формированию здорового образа жизни дошкольников (организация кружков, систематическое проведение физкультурно- оздоровительных мероприятий):

- участие воспитанников в спортивных конкурсах и соревнованиях: зимняя спортивная эстафета, посвященная Дню защитника Отечества, спортивные развлечения и спортивные игры.

- тематическое родительское собрание «Папа, мама, я – здоровая семья», посвященные пропаганде ЗОЖ, консультации «Закаливающие мероприятия», «Режим дня дома», «Мероприятия по предупреждению распространения коронно-вирусной инфекции», «Учимся мыть руки», «Правила использования защитных масок».

- информационные уголки ОБЖ, выпуск газеты для родителей, консультационные материалы на сайте ДОУ;

-совместные с родителями спортивные мероприятия и оздоровительные проекты, спортивные досуги «Юный пешеход», «Осенний калейдоскоп».

- Неделя здоровья для воспитанников;

- реализация дополнительных образовательных программ «Профилактика плоскостопия и нарушения осанки», «Кинезеология для дошкольников».

 5. Определены дальнейшие перспективы сохранения и укрепления здоровья детей.

**Итоги реализации Программы за учебный год**

1. Анализ результатов по заболеваемости детей показывает эффективность использования:

 - здоровьесберегающих технологий;

 - выполнение санитарно-противоэпидемиологического режима;

 - воспитание у детей культурно-гигиенических навыков;

 - проведение оздоровительно-закаливающих процедур;

 - контроль за физическим воспитанием и физической подготовленностью;

 - организации питания;

 - профилактики простудных заболеваний.

 Число дней пропущенных одним ребенком по болезни

|  |  |
| --- | --- |
|  **учебный год** | **2021-2022** |
| кол-во человек | 265 |
| ясли | 11,8 |
| сад | 7,9 |
| итого | 9,8 |

 Показатели муниципального задания по индексу здоровья и общей заболеваемости детей выполнены благодаря соблюдению всех противоэпидемических мероприятий, а также благодаря слаженной работе педагогов, медицинских работников и родителей.

1. Проводятся оздоровительные мероприятия – сквозное проветривание, соблюдение санитарного-эпидеомилогического и температурного режима, индивидуализация режимных моментов с учетом здоровья и развития детей, подвижные игры, употребление лука и чеснока, витаминизация третьего блюда.
2. У воспитанников ДОУ высокий уровень достижения планируемых результатов освоения детьми образовательной программы ДОУ без увеличения учебной нагрузки на детей соответствии с СанПиН.
3. Сформирована мотивация на здоровый образ жизни у воспитанников, педагогов и родителей.
4. Организовано взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, педагогов, медицинского персонала.
5. Оснащена здоровьесберегающая среда групп, в спортивные залы приобретено новое спортивное оборудование.
6. Все педагоги применяют в работе здоровьесберегающие технологии, посещают мастер-классы и МО инструкторов физкультуры.
7. Ведется активная пропаганда ЗОЖ и санитарного-эпидеомилогических мероприятий.